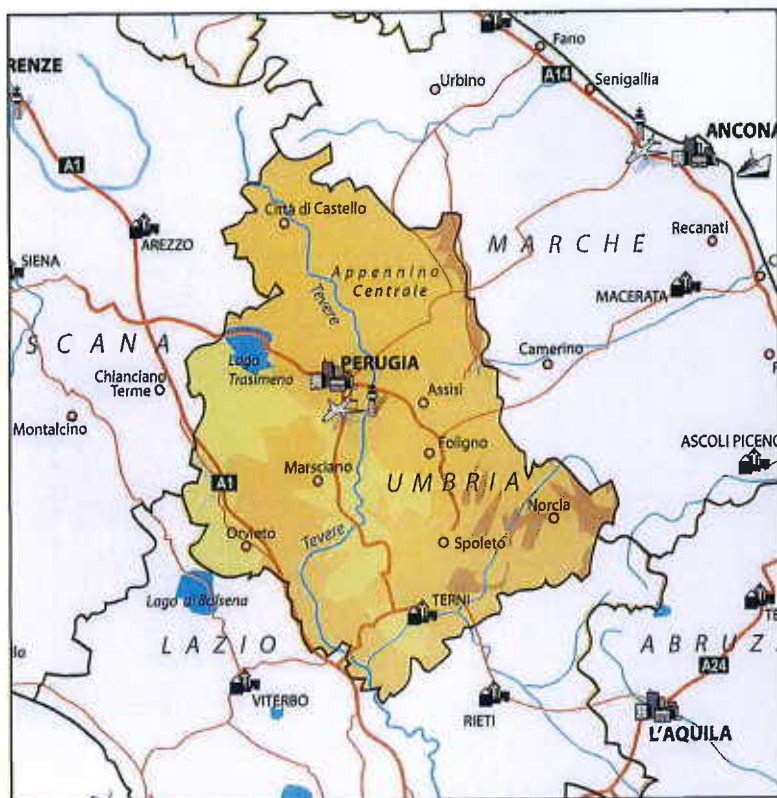


Umbria



Un incentive in Umbria non può prescindere dal suo ricchissimo patrimonio culturale, un mosaico artistico e storico prezioso e ben conservato nei centri più conosciuti come Perugia, Spoleto e Assisi e nei numerosi borghi d'origine etrusca. Ma il territorio umbro offre molto anche dal punto di vista naturale e in particolare nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini, nel Parco del Monte Subasio e sul lago Trasimeno, luoghi ideali per incentive attivi e all'aria aperta. Fra i numerosi festival, il celebre Festival dei Due Mondi di Spoleto, per far vivere un'esperienza diversa



La Rocca Maggiore di Assisi, fra le più interessanti fortezze del Medio Evo. Dalla sua sommità è possibile spaziare con lo sguardo sulla cittadina di Assisi, sulla pianura sottostante e sui declivi del monte Subasio

PUNTI DI FORZA

L'Umbria, oltre a vantare un patrimonio culturale e naturale di forte impatto emotivo, è una regione moderna e vivace, ricca di spunti per incentive di successo.

Nel capoluogo:

■ **Perugia:** si può conoscere la città attraverso numerosi itinerari tematici, considerata la sua ricchezza artistica e culturale, alla scoperta della città etrusca, delle fontane, dei parchi e dei luoghi più nascosti (iat@comune.perugia.it). La città è anche simbolo di vivacità culturale, grazie alla presenza dell'Università degli Studi e dell'Università per Stranieri, che danno un tocco di multietnicità a una realtà decisamente a misura d'uomo. È difficile tracciare itinerari in Umbria che non risultino un mix di tutto ciò che di bello ha questo incredibile puzzle culturale e naturale.



La musica jazz è protagonista di uno dei festival più celebri in Umbria. Tutti di alto livello e per gusti diversi, possono essere l'occasione per un'idea incentive che preveda la partecipazione in esclusiva a uno di questi avvenimenti

Cerchiamo di identificarne le tessere:

- **Patrimonio culturale:** un bagaglio immenso, dagli umbri ai giorni nostri, che racchiude archeologia, arte (si ricordi su tutti Giotto), spiritualità (ovunque si trovano chiese di valore artistico)
- **Patrimonio naturale:** l'Umbria ospita sei parchi regionali oltre al Parco Nazionale dei Monti Sibillini, e paesaggi acquatici (Tevere, Cascate delle Marmore, Lago Trasimeno).

LOCATION INSOLITE

Una regione così ricca di ambientazioni particolari può trasformare ogni location, anche all'aperto, in uno scenario di eventi indimenticabili.



bili. Tra i palazzi storici attrezzati per eventi con dotazioni moderne ed efficienti ricordiamo:

■ **Palazzo dei Priori**: a Perugia, ospita la Galleria Nazionale dell'Umbria. Per eventi, la Galleria dispone di ampi spazi ai piani superiori, quali la Sala Podiani e la contigua sala conferenze

■ **Monastero di Santo Spirito**: a Gubbio, risalente al XII secolo, è stato completamente ristrutturato per essere una struttura flessibile

■ **Palazzo del Capitano del Popolo**: a Orvieto, esempio di trasformazione di un antico edificio storico del XIII secolo in moderno e tecnologico centro congressuale all'avanguardia.

OPPORTUNITÀ INCENTIVE

L'Umbria si presta come destinazione incentive a tutto quello che coinvolge la natura e il patrimonio culturale, senza dimenticare che l'estro

L'Umbria è costellata da piccoli centri dalle origini antiche che rendono il paesaggio un autentico scrigno di tesori dove non sarà difficile tracciare un itinerario per un'attività incentive alla scoperta delle radici umbre



La cascata delle Marmore: il contatto con la natura è lo spunto per attività incentive e team building che mettono alla prova i più coraggiosi. Tra le proposte più "spericolate" il rafting e il kayak sui fiumi impetuosi

di Dmc che conoscono bene il territorio potrà trarre il massimo anche dalle infrastrutture e dalla modernità della regione.

■ **Coinvolgenti**: scoprire l'Umbria in bicicletta, anche prendendo spunti da una trentina di itinerari messi a punto dalla Regione; seguire le tracce dei popoli più antichi, gli umbri e gli etruschi, su percorsi archeologici (tra cui: sponde del Tevere, Lago di Trasimeno, Valle Umbra, Via Amerina); praticare torrentismo in Valnerina; praticare rafting e kayak sul fiume Corno; cimentarsi in escursioni in barca a vela sul Lago Trasimeno; praticare sci e altri sport invernali, cimentarsi con le ciaspole sulle vette innevate

■ **Emozionanti**: tour in mongolfiera per conoscere l'Umbria dall'alto; deltaplano e parapendio sugli Appennini umbri; Umbria off road a bordo di una jeep

■ **Sfizioi**: tour enogastronomici alla scoperta dei prodotti tipici, come vino e olio; itinerari tra gli ulivi nei luoghi in cui fu combattuta la famosa Battaglia del Trasimeno nel 217 a.C.

■ **Storici**: itinerari alla scoperta dei grandi cicli rinascimentali, delle grandi famiglie signorili umbre e dei loro palazzi; tour artistico nelle



Orvieto è la capostipite delle Città Slow. L'alternativa slow è oggi una vera e propria controcultura, da scoprire durante incentive che lascino il tempo di apprezzarne la filosofia

EVENTI DA NON PERDERE UMBRIA IN MUSICA

In Umbria si svolgono ogni anno manifestazioni celebri, che possono aggiungere prestigio e divertimento a un incentive.

Non possiamo non citare:

- **Festival del Due Mondi**: fondato nel 1958 da Gian Carlo Menotti, raccoglie a Spoleto artisti di ogni provenienza (direttori d'orchestra, registi, coreografi, scenografi)
- **Festival delle Nazioni**: dal 1968 a Città di Castello, dedicato soprattutto alla musica classica
- **Umbria Jazz Festival**: nato nel 1973 ha raggiunto fama internazionale anche grazie alla partecipazione di vere star del jazz.

mete classiche di Perugia, Gualdo Tadino, Foligno, Assisi.

■ **Mistici**: soggiorno in abbazia

■ **Divertenti**: scoprire le tradizioni artigianali umbre attraverso le strade dei mobili, del ferro e del rame, dei merletti, delle ceramiche.

RIFERIMENTI UTILI

Consorzio Umbria Congressi
contatti@umbriacongressi.eu
www.umbriaconventionbureau.eu

PCO Umbria
www.pco-umbria.com
info@pco-umbria.com

UmbriaSi
www.umbriasi.it
info@umbriasi.it

Consorzio Umbria Benessere - Club Vitae
www.umbriabenessere.eu
info@umbriabenessere.eu

Regione Umbria
www.regioneumbria.eu
info@ept.umbria.it

PRINCIPALI COLLEGAMENTI

AEREO

L'Aeroporto Internazionale dell'Umbria (www.airport.umbria.it) dista circa 12 chilometri da Perugia ed è collegato giornalmente con Malpensa

TRENO

Chi giunge da nord o da sud può raggiungere l'Umbria con la linea Firenze-Roma. Dall'Adriatico verso l'Umbria i treni partono da Ancona

AUTO

L'autostrada A1 attraversa l'Umbria collegandola con il nord e il sud dell'Italia, l'A14 porta sulla costa adriatica, mentre la superstrada E45 Cesena - Orte attraversa longitudinalmente tutta la regione